

**CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTOS DE CROS**  
**CATEGORIES ABSOLUT, SUB20-18-16-14-12-10**

**Art.1** El Club Atletisme JAB Berga, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el Campionat de Catalunya de cros Relleus Mixtos que es disputarà el dia 15 d'octubre de 2023 a la comarca del Berguedà, al circuit municipal de L'Espunyola, [ubicació](#).

**Art.2** Podran prendre part els atletes de les categories Absoluta, Sub20, Sub18, Sub16, Sub14, Sub12 i Sub10 que tinguin tramitada la corresponent llicència federativa.

A la categoria absoluta poden participar atletes de les categories Sub23, sènior i màster.

També hi haurà una cursa open on poden participar tots els atletes que estiguin federats, els que no estiguin també ho podran fer tramitant una llicència temporal de dia.

Tanmateix es realitzaran tres (3) curses de promoció per tal que aquells clubs que no completin equip puguin participar en el cros.

**Art.3**

**Horari i distàncies:**

Cros individual

9.20	Cros open* (Masculí i femení)	4.000 m.	2v (A) 1v (B)	*reglament a part <a href="#">aquí</a>
10:00	Sub20/Sub18 (Masculí i femení)	3.000 m.	2v (A)	
10:20	Sub16/Sub14 (Masculí i femení)	2.000 m.	2v (B)	
10:40	Sub12/Sub10 (Masculí i femení)	1.500 m.	1v (A)	

Campionat Catalunya relleus mixtos:

11.00	Sub20 (mixto)	4x1500	Volta A
11.00	Sub18 (mixto)	4x1500	Volta A
11.30	Sub16 (mixto)	4x1000	Volta B
12.00	Sub14 (mixto)	4x1000	Volta B
12.30	Sub12(mixto)	4x700	Volta C
13.00	Sub10 (mixto)	4x700	Volta C
13.30	Absolut (mixto)	4x1500	Volta A

Cada club podrà inscriure més d'un equip per categoria i aquests estaran formats per 2 atletes masculins i 2 atletes femenines.

L'ordre d'actuació a cada relleu, segons indica la reglamentació de la RFEA per l'any 2023, serà el següent:

**(1) Femení – (2) masculí – (3) femení – (4) masculí**

Els canvis de relleu es faran per entrega de testimoni-polsera, dins d'una zona de transferència indicada.

Podrà participar, com a màxim, 1 atleta estranger per equip.

El dorsal amb xip l'haurà de dur l'últim rellevista de cada equip **(4)**

**Art.5** Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de la plataforma SDP. La data límit és el dilluns anterior a la competició 9 d'octubre a les 23:59 hores. Quan s'inscrigui més d'un relleu per club de la mateixa categoria, en el camp "DORSAL" s'haurà d'indicar els atletes que componen cada equip mitjançant la utilització de les sigles "A", "B"..., s'entén que els 4 components del mateix equip hauran de dur la mateixa sigla.

Les inscripcions al cros open es faran mitjançant la web del club organitzador [www.jaberga.com](http://www.jaberga.com)

El preu de la inscripció serà gratuïta per participant dels relleus mixtos i de 5€ a la cursa open.

Sobre les inscripcions inicials (4 atletes) es podrà fer 1 canvi fins a 1 hora abans de l'inici de la cursa.

**Art.6** El lliurament de dorsals i xips es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova.

**Art.7** L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments serà fins a 15 minuts abans de la prova, cada atleta haurà de competir amb la samarreta oficial del seu club amb el dorsal visible a la part davantera.

**Art.8** Hi haurà premi pels 3 primers equips classificats de cada categoria. Només podrà optar a podi 1 equip del mateix club i categoria.

A la categoria absoluta, el club organitzador concedirà premis en metàl·lic als tres primers equips: 400€ al primer, 300€ al segon i 200€ al tercer.

**Art.9** Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

**Art.10** Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema que determini el Jutge Àrbitre.

**Art.11** Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme d'acord amb el reglament de la WA, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

**Art.12** El club organitzador i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

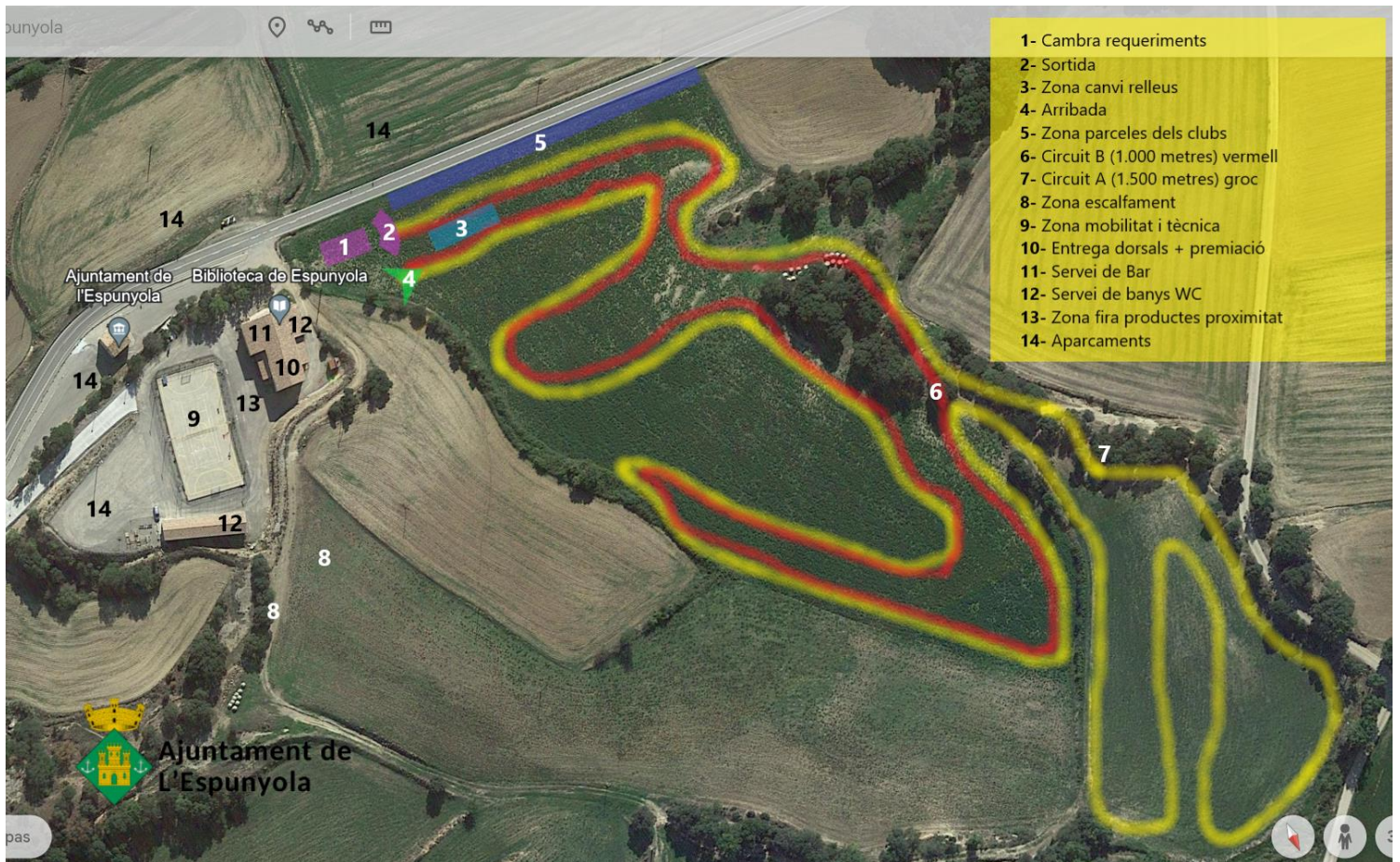
La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

Atentament,



L'organització

ANNEX 1, CIRCUIT:



**INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA**

**On esmorzar?**

L'Organització disposa de servei de bar dins el local (11) on podràs gaudir de cafès, pastes, begudes i entrepans freds i calents, amb una gran botifarrada a la brasa amb producte de proximitat de la zona.

**On dinar?**

Cal Marsalet (L'Espunyola) + informació i reserves [aquí](#)

Cal Parera (L'Espunyola) + informació i reserves [aquí](#)

Cal Majoral (L'Espunyola) + informació i reserves [aquí](#)

La Teula (Avià) + informació i reserves [aquí](#)

Sol i Cel (Cal Rosal) + informació i reserves [aquí](#)

El Carrilet (Cal Rosal) + informació i reserves [aquí](#)